

# แบบประเมิน

## แผนกหลังคลอด

	แบบประเมิน
1.	แบบประเมินทักษะการรับย้ายมารดาหลังคลอดปกติ
2.	แบบประเมินทักษะการรับย้ายทารกแรกเกิดปกติ
3.	แบบประเมินทักษะการให้ภูมิคุ้มกันทารกแรกเกิด
4.	แบบประเมินทักษะการพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิดในระยะหลังคลอด ( Case Nursing Care Plan)
5.	การประเมินทักษะการรับย้ายทารกแรกเกิดปกติ
6.	การประเมินทักษะการพยาบาลทารกแรกเกิดประจำวัน
7.	การประเมินทักษะการให้ภูมิคุ้มกันทารกแรกเกิด
8.	รายงาน nursing care plan
9.	การประชุมปรึกษาทางการพยาบาล
10.	การประเมินทักษะการพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิดในระยะหลังคลอด (ในเคส Nursing CarePlan)



ภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์  
แบบประเมินทักษะการรับย้ายมารดาหลังคลอดปกติ

ชื่อ - สกุล..... เลขที่..... ชั้นปี..... รุ่นที่.....  
 สถานที่ฝึกปฏิบัติงาน..... วันที่..... ถึงวันที่.....  
 Case ที่..... ชื่อผู้คลอด..... อายุ..... ปี G.....P.....-.....-..... GA..... weeks Last child..... ปี  
 Type of Delivery ..... type of episiotomy..... total blood lose..... cc.  
 วันที่คลอด..... เวลา..... น

รายการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน				
	5	4	3	2	1
<b>1.การเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ เครื่องมือในการประเมินอาการแรกรับมารดาหลังคลอด (2.2,2.3,6.1-6.4)</b>					
<b>1.การเตรียมประเมินอาการมารดา</b> 1.เตรียมสถานที่ และอุปกรณ์ให้พร้อมใช้งาน 2.จัดเก็บอุปกรณ์เครื่องใช้หลังใช้งานได้เรียบร้อย คะแนนที่ได้.....				- ปฏิบัติได้ครบถ้วนสมบูรณ์ครบทั้ง 2 ข้อ และสามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ถูกต้องชัดเจน	- ปฏิบัติได้ถูกต้องครบคลุมอย่างน้อย 1 ข้อ แต่ไม่สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ชัดเจนและต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอน
<b>2. การประเมินอาการแรกรับมารดาหลังคลอด (2.2,2.3,6.1-6.4)</b>					
1. จัดทำนอนมารดาหลังคลอดให้อยู่ในท่าที่เหมาะสม และปลอดภัย 2. ตรวจร่างกายตามระบบ/วัดประเมินสัญญาณชีพ 3. ตรวจประเมิน Homan's sign 4. ประเมินอาการทั่วไปและประเมินการเสียเลือด 5. ประเมินการหดตัวของมดลูก คลึงมดลูก ไต่ Blood clot 7. ประเมินแผลฝีเย็บ Hematoma และ Bleeding per vagina 6. ประเมินกระเพาะปัสสาวะ และแนะนำเวลาครบสวนปัสสาวะ 8. ประเมินเต้านม ลานนม หัวนม ปริมาณน้ำนม และกระตุ้น Early breast feeding 7. ดูแลการได้รับสารน้ำทางหลอดเลือดดำ 8. ประเมินการได้รับสารอาหารอย่างเพียงพอ	- ปฏิบัติได้ครบถ้วนสมบูรณ์ครบทั้ง 9 ข้อ และสามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ถูกต้องชัดเจน	- ปฏิบัติได้ถูกต้องครบคลุมอย่างน้อย 7-8 ข้อและสามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ถูกต้อง แต่ไม่ชัดเจน	- ปฏิบัติได้ถูกต้องครบคลุมอย่างน้อย 5-6 ข้อ แต่ไม่สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ชัดเจน	- ปฏิบัติได้ถูกต้องครบคลุมอย่างน้อย 4-5 ข้อและต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมีความถูกต้องสมบูรณ์	- ปฏิบัติได้ถูกต้องครบคลุมอย่างน้อย 1-2 ข้อ และต้องมีตัวอย่างให้ศึกษาเพิ่มเติมหรือต้องได้รับการเสนอแนะเพิ่มเติม

รายการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน				
	5	4	3	2	1
9.ประเมินระดับการปวด Pain score คะแนนที่ได้.....					
<b>3. การให้คำแนะนำมารดาหลังคลอดได้ถูกต้อง ครอบคลุมและครบถ้วน (2.2,2.3,5.3,6.1-6.4)</b>					
1.แนะนำเกี่ยวกับอาการ ผิดปกติที่ต้องแจ้ง พยาบาลทันทีได้แก่ เลือดออกทางช่องคลอด มาก ริวเวียน การ ขับถ่ายปัสสาวะ การเฝ้า ระวังอุบัติเหตุ การเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ เป็นต้น 2.แนะนำการปฏิบัติตัว ระหว่างอยู่ในโรงพยาบาล 3.แนะนำการปฏิบัติตัว หลังคลอด 4. คำแนะนำการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ คะแนนที่ได้.....		- ให้คำแนะนำได้ ครบถ้วนสมบูรณ์ ทั้ง 4 ข้อโดยผู้สอน ไม่ต้องเพิ่มเติมให้	- ให้คำแนะนำได้ ครบถ้วนสมบูรณ์ ทั้ง 3 ข้อ โดยผู้สอน ต้องเพิ่มเติมให้	- ให้คำแนะนำได้ ถูกต้องครอบคลุม อย่างน้อย 2 ข้อ และต้องได้รับ คำแนะนำเพิ่มเติม จากผู้สอน	- ปฏิบัติได้ถูกต้อง ครอบคลุมอย่างน้อย 1 ข้อ และต้องได้รับ คำแนะนำเพิ่มเติม จากผู้สอน
<b>4. การบันทึกทางการแพทย์ และจัดเก็บอุปกรณ์ (2.2,2.3,5.3)</b>					
1.ระบุปัญหาและอาการ มารดาหลังคลอด 2.การกำหนดข้อวินิจฉัย การพยาบาล 3.กำหนดกิจกรรมการ พยาบาล 4.การประเมินผลการ ปฏิบัติพยาบาล 5.การลงบันทึกข้อมูล คะแนนที่ได้.....		- ปฏิบัติได้ ครบถ้วนสมบูรณ์ ครบทั้ง 5 ข้อ และสามารถอธิบาย ให้เหตุผลสิ่งที่ ตนเองปฏิบัติได้ ถูกต้อง ชัดเจน	- ปฏิบัติได้ถูกต้อง ครอบคลุมอย่างน้อย 4 ข้อ แต่ไม่สามารถ อธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ ตนเองปฏิบัติได้ชัดเจน	- ปฏิบัติได้ถูกต้อง ครอบคลุมอย่างน้อย 3 ข้อและต้องได้รับ คำแนะนำเพิ่มเติม จากผู้สอนจึงจะมี ความถูกต้องสมบูรณ์	- ปฏิบัติได้ถูกต้อง ครอบคลุมอย่างน้อย 2 ข้อ และต้องมี ตัวอย่างให้ศึกษา เพิ่มเติมหรือต้อง ได้รับการเสนอแนะ เพิ่มเติม
คะแนนรวม 15 คะแนน		คะแนนที่ทำได้.....คะแนน			

หมายเหตุ ในกรณีที่ไม่ได้ปฏิบัติ คะแนนที่ได้ คือ 0 พร้อมบันทึกข้อเสนอแนะและการพัฒนาตนเองในข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม .....

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....ผู้ถูกประเมิน  
(.....)

ลงชื่อ.....อาจารย์ผู้ประเมิน  
(.....)

ว / ด / ป.....

ว / ด / ป.....



ภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์  
แบบประเมินทักษะการรับย้ายทารกแรกเกิดปกติ

ชื่อ - สกุล.....เลขที่.....ชั้นปี.....รุ่นที่.....  
สถานที่ฝึกปฏิบัติงาน.....วันที่.....ถึงวันที่.....  
Case ที่.....ชื่อผู้คลอด.....อายุ.....ปี G.....P.....-.....-..... GA.....weeks  
Last child.....ปี Type of Delivery .....วันที่คลอด.....เวลา.....น.  
เพศ.....น้ำหนัก.....กรัม

รายการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน				
	5	4	3	2	1
<b>1.การเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ เครื่องมือในการประเมินอาการแรกรับมารกแรกเกิด (2.2,2.3,6.1-6.4)</b>					
<p>1.จัดเตรียม และจัดเก็บอุปกรณ์ เครื่องใช้ในการตรวจร่างกาย ทารก ได้แก่ พรอทวัดไข้ และ stethoscope</p> <p>2.ตรวจสอบความถูกต้องของ ข้อมูลมารดา และทารกให้ ตรงกัน จาก ชื่อ-สกุลมารดา ป้ายข้อมือทารก และเอกสาร ผู้ป่วย</p> <p>3.แนะนำตัว และแจ้ง วัตถุประสงค์การตรวจแก่ มารดาหรือญาติ</p> <p>4.ดูแลให้ทารกอยู่ในสถานที่ และสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย โดย ยกไม้กั้นเตียง และ keep warm</p> <p>คะแนนที่ได้.....</p>			<p>-ปฏิบัติได้ ครบถ้วนสมบูรณ์ ครบทั้ง 4 ข้อ และสามารถอธิบาย ให้เหตุผลสิ่งที่ตนเอง ปฏิบัติได้ถูกต้อง ชัดเจน</p>	<p>-ปฏิบัติได้ถูกต้อง ครบคลุม อย่างน้อย 3 ข้อ แต่ไม่สามารถ อธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ ชัดเจนและต้อง ได้รับคำแนะนำ เพิ่มเติมจากผู้สอน</p>	<p>-ปฏิบัติได้ถูกต้อง ครบคลุม อย่างน้อย 2 ข้อ และต้องมีตัวอย่าง ให้ศึกษาเพิ่มเติม หรือต้องได้รับการ เสนอแนะเพิ่มเติม</p>
<b>2. การประเมินอาการแรกรับและการตรวจร่างกายทารกเกิด (2.2,2.3,6.1-6.4)</b>					
<p>1.ประเมินสัญญาณชีพ : วัดอุณหภูมิทรวงอก และ การเต้นของหัวใจ</p> <p>2.ลักษณะทั่วไป : ความสมบูรณ์ของร่างกาย การเคลื่อนไหว การร้องลักษณะ ทารกคลอตก่อน/ครบกำหนด ความพิการที่เห็นได้ชัด</p> <p>3.ผิวหนัง : ซีด เหลือง เขียว มี บาดแผลหรือจุดเลือดออก มีตุ่ม หรือผื่น</p> <p>4. ศีรษะ : การผิดปกติ, caput succedaneum, Cephal hematoma, anterior &amp; posterior fontanels</p> <p>5. ตา หู จมูก ปาก คอ : ตา และ เลือดออกในตาขาว ตาดำ</p>	<p>- ปฏิบัติได้ ครบถ้วนสมบูรณ์ ครบทั้ง 9 ข้อ และสามารถอธิบายให้ เหตุผลสิ่งที่ตนเอง ปฏิบัติได้ถูกต้อง ชัดเจน</p>	<p>- ปฏิบัติได้ถูกต้อง ครบคลุมอย่าง น้อย 7-8 ข้อและ สามารถอธิบายให้ เหตุผลสิ่งที่ตนเอง ปฏิบัติได้ถูกต้อง แต่ไม่ชัดเจน</p>	<p>- ปฏิบัติได้ถูกต้อง ครบคลุมอย่างน้อย 5-6 ข้อ แต่ไม่ สามารถอธิบายให้ เหตุผลสิ่งที่ตนเอง ปฏิบัติได้ชัดเจน</p>	<p>- ปฏิบัติได้ถูกต้อง ครบคลุมอย่าง น้อย 4-5 ข้อและ ต้องได้รับคำแนะนำ เพิ่มเติมจากผู้สอน จึงจะมีความถูกต้อง สมบูรณ์</p>	<p>- ปฏิบัติได้ถูกต้อง ครบคลุมอย่าง น้อย 1-2 ข้อ และ ต้องมีตัวอย่างให้ ศึกษาเพิ่มเติมหรือ ต้องได้รับการ เสนอแนะเพิ่มเติม</p>

รายการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน				
	5	4	3	2	1
<p>ขุนมีมารูหู ลักษณะและระดับ ใบหู จมูกตัน ปีกจมูกบาน ปาก แหวง เพดานโหว่ภาวะลิ้นถูก ยึดตรึง ฟันงอกและคอเอียง</p> <p>6. หน้าอก : ลักษณะโป่งหรือ บวม ความสมมาตรของหน้าอก</p> <p>7.การหายใจ : อัตราการหายใจ ลักษณะการหายใจ เช่น หายใจ โดยใช้กล้ามเนื้อหน้าท้อง หรือ หอบจนซีโครงบาน</p> <p>8.หน้าท้อง : ท้องโป่ง อืดหรือ แฟบเกินไป ความผิดปกติของ ผนังหน้าท้อง ลักษณะสาย สะดือ</p> <p>9.อวัยวะเพศ : ลักษณะของ อวัยวะเพศ เช่น อวัยวะเพศ กำกวม ลูกอั้นทะลงอั้นทะ ในเพศชายการปิดของแคมใหญ่ ในเพศหญิง</p> <p>10.แขน ขา : การเคลื่อนไหว ของแขนขา ความพิการแต่ กำเนิด</p> <p>11. ทวารหนัก : การเปิดของรู ทวารหนัก</p> <p>12.กระดูกสันหลัง : การโก่งงอ, Spinal bifidaoculta,Meningocele</p> <p>13. การขับถ่าย : ปัสสาวะ อุจจาระ</p> <p><b>คะแนนที่ได้.....</b></p>					
<b>3. การประเมินพัฒนาการ (2.2,2.3,6.1-6.4)</b>					
<p>1.Rooting reflex 2.Sucking reflex 3.Swallowing reflex 4.Moro reflex 5.Tonic neck reflex 6.Grasping reflex</p> <p><b>คะแนนที่ได้.....</b></p>		- ให้คำแนะนำได้ ครบถ้วนสมบูรณ์ ทั้ง 4 ข้อโดยผู้สอน ไม่ต้องเพิ่มเติมให้	- ให้คำแนะนำได้ ครบถ้วนสมบูรณ์ ทั้ง 3 ข้อ โดยผู้สอน ต้องเพิ่มเติมให้	- ให้คำแนะนำได้ ถูกต้องครอบคลุม อย่างน้อย 2 ข้อ และต้องได้รับ คำแนะนำเพิ่มเติม จากผู้สอน	- ปฏิบัติได้ถูกต้อง ครอบคลุมอย่าง น้อย 1 ข้อ และต้อง ได้รับคำแนะนำ เพิ่มเติมจากผู้สอน
<b>4.การประเมิน LATCH Score (2.2,2.3,6.1-6.4)</b>					
<p>1.Latch การอมหัวนม 2. Audible การกลืน 3. Type of nipple ชนิดของ หัวนม 4. Comfort ความสุขสบาย ของหัวนมและเต้านม 5. Hold การอุ้มทารกในการให้</p>		-ปฏิบัติได้ ครบถ้วนสมบูรณ์ ครบทั้ง 5 ข้อ และสามารถ อธิบายให้เหตุผล สิ่งที่ตนเองปฏิบัติ ได้ถูกต้อง ชัดเจน	- ปฏิบัติได้ถูกต้อง ครอบคลุม อย่างน้อย 4 ข้อ แต่ไม่สามารถอธิบาย ให้เหตุผลสิ่งที่ตนเอง ปฏิบัติได้ชัดเจน	- ปฏิบัติได้ถูกต้อง ครอบคลุม อย่างน้อย 3 ข้อ และต้องได้รับ คำแนะนำเพิ่มเติม จากผู้สอนจึงจะมี ความถูกต้อง	- ปฏิบัติได้ถูกต้อง ครอบคลุม อย่างน้อย 2 ข้อ และต้องมีตัวอย่าง ให้ศึกษาเพิ่มเติม หรือต้องได้รับการ เสนอแนะเพิ่มเติม

รายการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน				
	5	4	3	2	1
นม คะแนนที่ได้.....				สมบูรณ์	
5. การให้คำแนะนำมารดาเกี่ยวกับการดูแลทารกแรกเกิด (2.2,2.3,6.1-6.4)					
5. การให้คำแนะนำมารดาเกี่ยวกับการดูแลทารกแรกเกิด 1. แนะนำเกี่ยวกับอาการผิดปกติของทารก เช่น อุณหภูมิร่างกาย และการหายใจ อื่นๆ 2. แนะนำเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ตามหลัก 4 ด. 3. แนะนำเกี่ยวกับการขับถ่ายของทารกแรกเกิด การปัสสาวะ การอุจจาระ 4.แนะนำการทำความสะอาดร่างกายของทารกแรกเกิด เช่น การอาบน้ำ การดูแลสะดือ การทำความสะอาดตา 5. แนะนำการได้รับวัคซีนของทารกแรกเกิด คะแนนที่ได้.....		-ปฏิบัติได้ครบถ้วนสมบูรณ์ครบทั้ง 5 ข้อ และสามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ถูกต้อง ชัดเจน	-ปฏิบัติได้ถูกต้องครบคลุมอย่างน้อย 4 ข้อ แต่ไม่สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ชัดเจน	-ปฏิบัติได้ถูกต้องครบคลุมอย่างน้อย 3 ข้อ และต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมีความถูกต้องสมบูรณ์	-ปฏิบัติได้ถูกต้องครบคลุมอย่างน้อย 2 ข้อ และต้องมีตัวอย่างให้ศึกษาเพิ่มเติมหรือต้องได้รับการเสนอแนะเพิ่มเติม
4. การบันทึกทางการแพทย์ และจัดเก็บอุปกรณ์ (2.2,2.3,5.3)					
1.ประเมินอาการทารก 2.ให้การวินิจฉัย/ระบุปัญหา 3.กำหนดกิจกรรมการพยาบาลที่สอดคล้องกับปัญหา 4.ปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล 5.ประเมินผลการปฏิบัติ 6.บันทึกข้อมูลในเอกสาร และแฟ้มผู้ป่วย คะแนนที่ได้.....		-ปฏิบัติได้ครบถ้วนสมบูรณ์ครบทั้ง 6 ข้อ และสามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ถูกต้อง ชัดเจน	-ปฏิบัติได้ถูกต้องครบคลุมอย่างน้อย 5 ข้อ แต่ไม่สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ชัดเจน	-ปฏิบัติได้ถูกต้องครบคลุมอย่างน้อย 4 ข้อ และต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมีความถูกต้องสมบูรณ์	-ปฏิบัติได้ถูกต้องครบคลุมอย่างน้อย 3 ข้อ และต้องมีตัวอย่างให้ศึกษาเพิ่มเติมหรือต้องได้รับการเสนอแนะเพิ่มเติม
คะแนนรวม 24 คะแนน		คะแนนที่ได้.....คะแนน			

หมายเหตุ ในกรณีที่ไม่ได้ปฏิบัติ คะแนนที่ได้ คือ 0 พร้อมบันทึกข้อเสนอแนะและการพัฒนาตนเองในข้อเสนอแนะเพิ่มเติม  
ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....ผู้ถูกประเมิน  
(.....)

ลงชื่อ.....อาจารย์ผู้ประเมิน  
(.....)

ว / ด / ป.....

ว / ด / ป.....



ภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์  
แบบประเมินทักษะการให้ภูมิคุ้มกันทารกแรกเกิด

ชื่อ-สกุลนักศึกษา..... เลขที่..... ชั้นปีที่..... รุ่นที่.....  
 สถานที่ฝึกปฏิบัติ..... วันที่..... ถึงวันที่.....  
 Case ที่..... ชื่อผู้คลอด..... อายุ..... ปี G....P....-....-.... GA.....wks. Last child.....ปี  
 Type of delivery..... วันที่คลอด..... เวลา..... น.  
 เพศ..... น้ำหนัก..... กรัม

ข้อที่	รายการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน				
		5	4	3	2	1
<b>1. การเตรียมก่อนให้ภูมิคุ้มกันทารกแรกเกิด (2.2,2.3,6.1-6.4)</b>						
	1. เตรียมความรู้เกี่ยวกับวัคซีน วิธีการและตำแหน่งที่ฉีดได้ถูกต้อง ครบถ้วน 2. เตรียมวัคซีน อุปกรณ์ เครื่องใช้ในการฉีดวัคซีนถูกต้องตามหลักการ และพร้อมใช้ 3. เตรียมสถานที่ และสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม  <b>คะแนนที่ได้.....</b>			ปฏิบัติได้ครบทั้ง 3 ข้อ พร้อมทั้งอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ถูกต้องชัดเจน	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเพียง 2 ข้อ ต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมี	ปฏิบัติได้ถูกต้องเพียง 1 ข้อ และต้องมีตัวอย่างให้ศึกษาเพิ่มเติม หรือต้องได้รับการเสนอแนะเพิ่มเติม
<b>2. การให้ภูมิคุ้มกันทารกแรกเกิด (2.2,2.3,5.3,6.1-6.4)</b>						
	1. ตรวจสอบชื่อ-สกุลของมารดา และทารกกับเอกสารได้อย่างถูกต้อง มั่นใจ 2. แนะนำตัว แจ้งวัตถุประสงค์ และชนิดของวัคซีนที่ฉีดแก่มารดาหรือญาติได้ถูกต้อง ครอบคลุม 3. จัดท่าและห่อตัวทารกสำหรับการรับวัคซีนแต่ละชนิดได้อย่างเหมาะสม คล่องแคล่ว 4. ให้วัคซีนแก่ทารกอย่างถูกวิธี ด้วยความนุ่มนวล 5. สังเกตอาการผิดปกติขณะ และหลังให้วัคซีน 6. ให้คำแนะนำมารดา หรือญาติเกี่ยวกับอาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น และการดูแลทารกหลังได้รับวัคซีน ได้อย่างชัดเจน ครอบคลุม  <b>คะแนนที่ได้.....</b>	ปฏิบัติได้ครบทั้ง 6 ข้อ พร้อมทั้งอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ถูกต้องชัดเจน	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเพียง 4-5 ข้อ สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้แต่ไม่ชัดเจน	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเพียง 3 ข้อ ไม่สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเพียง 2 ข้อ ต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมี	ปฏิบัติได้ถูกต้องเพียง 1 ข้อ และต้องมีตัวอย่างให้ศึกษาเพิ่มเติม หรือต้องได้รับการเสนอแนะเพิ่มเติม

ข้อที่	รายการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน				
		5	4	3	2	1
<b>3. การบันทึกหลังให้ภูมิคุ้มกันทารกแรกเกิด และจัดเก็บอุปกรณ์ (2.2,2.3,3.3,5.3)</b>						
	1. บันทึกการให้วัคซีนถูกต้อง ครบถ้วน 2. บันทึกทางการพยาบาลหลังทารกได้รับ วัคซีนได้ถูกต้อง ครบถ้วน 3. จัดเก็บอุปกรณ์ เครื่องใช้ได้เรียบร้อย  <b>คะแนนที่ได้.....</b>			ปฏิบัติได้ครบทั้ง 3 ข้อ พร้อมทั้ง อธิบายให้ เหตุผลสิ่งที่ ตนเองปฏิบัติได้ ถูกต้องชัดเจน	ปฏิบัติได้ อย่างถูกต้อง อย่างน้อย 2 ข้อ ต้องได้รับ คำแนะนำ เพิ่มเติมจาก ผู้สอนจึงจะมี ความ ถูกต้อง สมบูรณ์	ปฏิบัติได้ ถูกต้อง เพียง 1 ข้อ และต้องมี ตัวอย่างให้ ศึกษา เพิ่มเติม หรือต้อง ได้รับการ เสนอแนะ เพิ่มเติม
คะแนนรวม 11 คะแนน		คะแนนที่ได้.....คะแนน				

หมายเหตุ ในกรณีที่ไม่ได้ปฏิบัติ คะแนนที่ได้ คือ 0 พร้อมบันทึกข้อเสนอแนะและการพัฒนาตนเองในข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

ข้อเสนอแนะ.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

ลงชื่อ.....ผู้ถูกประเมิน  
 (.....)

ลงชื่อ.....อาจารย์ผู้ประเมิน  
 (.....)

ว / ด / ป.....

ว / ด / ป.....





ภาควิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

แบบประเมินทักษะการพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิดในระยะหลังคลอด ( Case Nursing Care Plan)

ชื่อ - สกุล.....เลขที่.....ชั้นปีที่ 4 รุ่นที่ 22  
 สถานที่ฝึกปฏิบัติงานแผนกหลังคลอด รพ.....วันที่.....  
 ชื่อผู้คลอด.....อายุ.....ปี G.....P.....-.....-..... GA.....weeks  
 Last child.....ปี Type of Delivery .....วันที่คลอด.....  
 คลอดบุตรเพศ..... น้ำหนักแรกเกิด.....กรัม Apgar score.....

รายการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน				
	5	4	3	2	1
<b>1. การนำเสนอข้อมูลการประเมินภาวะสุขภาพมารดาและทารกแรกเกิด (2.2,2.3,3.4,5.2,5.3)</b>					
1. นำเสนอข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับมารดาหลังคลอดและทารกแรกเกิดได้ครบถ้วน 2. นำเสนอข้อมูลการเจ็บป่วยได้ถูกต้องครอบคลุม 3. นำเสนอข้อมูลแบบแผนการดูแลตนเองของมารดาหลังคลอดและทารกแรกเกิดได้ถูกต้องครอบคลุม ชัดเจน 4. นำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจร่างกายมารดาหลังคลอดและทารกแรกเกิดได้ถูกต้องครอบคลุม 5. นำเสนอข้อมูลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ และการตรวจพิเศษได้ถูกต้อง 6. สรุปอาการ การรักษา ของมารดาหลังคลอดและทารกได้อย่างเหมาะสม 7. นำเสนอข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลได้สอดคล้องครอบคลุมตามการวิเคราะห์ข้อมูลสนับสนุนของกรณีศึกษา 8. นำเสนอกิจกรรมการพยาบาลได้ถูกต้องตามหลักการ และเหมาะสมกับกรณีศึกษา  คะแนนที่ได้.....	<u>ปฏิบัติได้ครบ</u> <u>ทั้ง 7-8 ข้อ</u> พร้อมทั้งอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ถูกต้อง ชัดเจน	<u>ปฏิบัติได้</u> <u>อย่างถูกต้อง 5-6 ข้อ</u> สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ แต่ไม่	<u>ปฏิบัติได้อย่าง</u> <u>ถูกต้อง 3-4 ข้อ</u> สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ แต่ไม่	<u>ปฏิบัติได้ครบ</u> <u>ทั้ง 2 ข้อ</u> พร้อมทั้งอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ถูกต้อง ชัดเจน	<u>ปฏิบัติได้</u> <u>อย่าง</u> <u>ถูกต้อง 1 ข้อ</u> และต้องมีตัวอย่างให้ศึกษาหรือต้องได้รับการเสนอแนะเพิ่มเติม
<b>2. การพยาบาลมารดาในระยะหลังคลอด (2.2,2.3,3.1,3.3,3.4,6.1-6.4)</b>					
1. ประเมินภาวะสุขภาพมารดาหลังคลอดได้ถูกต้องตามหลัก 13 B. 2. จัดสิ่งแวดล้อม และเตรียมมารดาก่อนให้การพยาบาลมารดาหลังคลอดได้อย่างเหมาะสม 3. แจ้งอธิบายเหตุผลก่อนให้การพยาบาลมารดาหลังคลอดได้อย่างเหมาะสม 4. เตรียมอุปกรณ์ในการให้การพยาบาลมารดาหลังคลอดได้อย่างถูกต้อง ครบถ้วน 5. ปฏิบัติการพยาบาลมารดาหลังคลอดได้ตามแผนการพยาบาลที่กำหนด 6. ปฏิบัติการพยาบาลมารดาหลังคลอดได้อย่างถูกต้องตามหลักเทคนิคและหลักวิชาการ	<u>ปฏิบัติได้ครบ</u> <u>ทั้ง 10-11 ข้อ</u> พร้อมทั้งอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ถูกต้อง ชัดเจน	<u>ปฏิบัติได้</u> <u>อย่างถูกต้อง</u> <u>8-9 ข้อ</u> สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ แต่ไม่ชัดเจน	<u>ปฏิบัติได้อย่าง</u> <u>ถูกต้อง 6-7 ข้อ</u> ไม่สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้	<u>ปฏิบัติได้อย่าง</u> <u>ถูกต้องเพียง 4-5 ข้อ</u> ต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมีความถูกต้องสมบูรณ์	<u>ปฏิบัติได้</u> <u>อย่าง</u> <u>ถูกต้องเพียง 3 ข้อ</u> ต้องมีตัวอย่างให้ศึกษาเพิ่มเติมหรือต้องได้รับการเสนอแนะเพิ่มเติม

รายการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน				
	5	4	3	2	1
7.ปฏิบัติการพยาบาลมารดาหลังคลอดได้นุ่มนวลคล่องแคล่ว 8.จัดลำดับกิจกรรมการพยาบาลมารดาหลังคลอดเหมาะสมกับเวลา 9.ให้การพยาบาลมารดาหลังคลอดโดยคำนึงถึงกาย จิต สังคม อย่างเป็นองค์รวม 10. ประเมินอาการเปลี่ยนแปลงของมารดาหลังคลอดและรายงานได้อย่างเหมาะสม 11. มีการประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาล ทั้งในขณะปฏิบัติการพยาบาลและภายหลังให้การพยาบาลอย่างชัดเจน ครบถ้วน <b>คะแนนที่ได้.....</b>					
<b>3. การพยาบาลทารกแรกเกิด (2.2,2.3,3.1,3.3,3.4,6.1-6.4)</b>					
1.ประเมินภาวะสุขภาพทารกแรกเกิดได้ถูกต้อง 2. ประเมิน LATCH Score ได้ถูกต้อง 3.จัดสิ่งแวดล้อม และเตรียมทารกแรกเกิดก่อนให้การพยาบาลได้อย่างเหมาะสม 4.แจ้งอธิบายเหตุผลก่อนให้การพยาบาลทารกแรกเกิดกับญาติได้อย่างเหมาะสม 5.เตรียมอุปกรณ์ในการให้การพยาบาลได้อย่างถูกต้องครบถ้วน 6.ปฏิบัติการพยาบาลทารกแรกเกิดได้ตามแผนการพยาบาลที่กำหนด 7.ปฏิบัติการพยาบาลทารกแรกเกิดได้อย่างถูกต้องตามหลักเทคนิคและหลักวิชาการ 8.ปฏิบัติการพยาบาลได้นุ่มนวลคล่องแคล่ว 9.จัดลำดับกิจกรรมการพยาบาลทารกแรกเกิดเหมาะสมกับเวลา 10.ให้การพยาบาลโดยคำนึงถึง กาย จิต สังคม อย่างเป็นองค์รวม 11. ประเมินอาการเปลี่ยนแปลงของทารกแรกเกิดและรายงานได้อย่างเหมาะสม 12. มีการประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาล ทั้งในขณะปฏิบัติการพยาบาลและภายหลังให้การพยาบาลอย่างชัดเจน ครบถ้วน <b>คะแนนที่ได้.....</b>	<u>ปฏิบัติได้ครบ</u> <u>ทั้ง 10-12 ข้อ</u> พร้อมทั้งอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ถูกต้อง ชัดเจน	<u>ปฏิบัติได้</u> <u>อย่างถูกต้อง</u> 8-9 ข้อ สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ แต่ไม่ชัดเจน	<u>ปฏิบัติได้อย่าง</u> <u>ถูกต้อง 6-7 ข้อ</u> ไม่สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้	<u>ปฏิบัติได้อย่าง</u> <u>ถูกต้องเพียง 4-5 ข้อ</u> ต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมีความถูกต้องสมบูรณ์	<u>ปฏิบัติได้</u> <u>อย่าง</u> <u>ถูกต้องเพียง 3 ข้อ</u> ต้องมีตัวอย่างให้ศึกษาเพิ่มเติมหรือต้องได้รับการเสนอแนะเพิ่มเติม
<b>4. การให้คำแนะนำมารดาหลังคลอดและทารกแรกเกิดได้ถูกต้อง ครบคลุมและครบถ้วน (2.2,2.3,5.3,6.1-6.4)</b>					
1.แนะนำเกี่ยวกับอาการผิดปกติที่ต้องแจ้งพยาบาลทันที 2.แนะนำการปฏิบัติตัวระหว่างอยู่ในโรงพยาบาล 3.แนะนำการปฏิบัติตัวหลังคลอด 4. คำแนะนำการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 5. คำแนะนำการดูแลทารกแรกเกิด 6. คำแนะนำการปฏิบัติตัวมารดา และทารกเมื่อกลับไปอยู่ที่บ้าน	<u>ปฏิบัติได้ครบ</u> <u>ทั้ง 5-6 ข้อ</u> พร้อมทั้งอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ถูกต้อง ชัดเจน	<u>ปฏิบัติได้</u> <u>อย่างถูกต้อง</u> 4 ข้อ สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้	<u>ปฏิบัติได้อย่าง</u> <u>ถูกต้อง 3 ข้อ</u> ไม่สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้	<u>ปฏิบัติได้อย่าง</u> <u>ถูกต้องเพียง 2 ข้อ</u> ต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมีความถูกต้อง	<u>ปฏิบัติได้</u> <u>อย่าง</u> <u>ถูกต้องเพียง 1 ข้อ</u> ต้องมีตัวอย่างให้ศึกษาเพิ่มเติม

รายการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน				
	5	4	3	2	1
คะแนนที่ได้.....		ได้ แต่ไม่ชัดเจน		สมบูรณ์	หรือต้องได้รับการเสนอแนะเพิ่มเติม
<b>5. การบันทึกทางการแพทย์ (2,2,3,3,5,3)</b>					
บันทึกทางการแพทย์ได้อย่างถูกต้องและครบถ้วน คะแนนที่ได้.....		บันทึกข้อมูลได้ถูกต้องละเอียดและชัดเจนพร้อมทั้งใช้นามสมมติเพื่อพิทักษ์สิทธิผู้รับบริการ	บันทึกทางการแพทย์พยาบาลและบันทึกทางการแพทย์พยาบาลได้ครบถ้วนและถูกต้องเป็นส่วนใหญ่	บันทึกทางการแพทย์พยาบาล และบันทึกทางการแพทย์พยาบาลได้ครบถ้วนและถูกต้องเป็นบางส่วน	บันทึกทางการแพทย์พยาบาลและบันทึกทางการแพทย์พยาบาลได้ครบถ้วนและถูกต้องเป็นส่วนน้อย
คะแนนรวม 24 คะแนน			คะแนนที่ทำได้.....คะแนน		

\*\*\*หมายเหตุ กรณีที่ไม่ได้ปฏิบัติ หรือคะแนนที่ได้ คือ 0 หรือ N/A บันทึกข้อเสนอแนะและการพัฒนาตนเองในข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

ข้อเสนอแนะ.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

ลงชื่อ.....ผู้ถูกประเมิน  
 (.....)

ว / ด / ป.....

ลงชื่อ.....อาจารย์ผู้ประเมิน  
 (.....)

ว / ด / ป.....



กลุ่มวิชาการพยาบาลมารดา ทารกและผดุงครรภ์  
แบบประเมินทักษะการพยาบาลทารกแรกเกิดประจำวัน

ชื่อ-สกุลนักศึกษา..... เลขที่..... ชั้นปีที่..... รุ่นที่.....  
 สถานที่ฝึกปฏิบัติ..... วันที่..... ถึงวันที่.....  
 Case ที่..... ชื่อทารก..... อายุ..... วัน Type of delivery.....  
 วันที่คลอด..... GA..... wks. เกิดเวลา..... น. เพศ..... น้ำหนัก..... กรัม

ข้อที่	รายการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน				
		5	4	3	2	1
<b>1. การเตรียมทารกก่อนอาบน้ำ (1.3,2.2,2.3,6.1-6.4)</b>						
	1.เตรียมสถานที่ที่ไม่มีลมโกรก สะอาด และปลอดภัย 2.เตรียมอุปกรณ์ เครื่องใช้ ได้ถูกต้อง ครบถ้วนและเหมาะสม 3.เตรียมและทดสอบน้ำสำหรับอาบน้ำ ให้มีอุณหภูมิประมาณ 98-100 F หรือ 36.7-37.8 °C 4.ตรวจสอบชื่อ-สกุลของมารดา และทารกกับเอกสารได้อย่างถูกต้อง 5.วัดสัญญาณชีพทารกก่อนการอาบน้ำ และตรวจร่างกาย เพื่อดูความผิดปกติของทารก คะแนนที่ได้.....			ปฏิบัติได้ครบทั้ง 4-5ข้อ พร้อมทั้งอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ถูกต้องชัดเจน	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเพียง 2-3 ข้อ ต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมีความถูกต้องสมบูรณ์	ปฏิบัติได้ถูกต้องเพียง 1 ข้อ และต้องมีตัวอย่างให้ศึกษาเพิ่มเติมหรือต้องได้รับการเสนอแนะเพิ่มเติม
<b>2. การทำความสะอาดตา (2.2,2.3,6.1-6.4)</b>						
	1. จัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการทำความสะอาดตาได้ถูกต้องเหมาะสม 2.แจ้งวัตถุประสงค์ การทำความสะอาดตาแก่มารดาหรือญาติได้ถูกต้อง ครบคลุม 3.จัดทำและห่อตัวทารกสำหรับการทำความสะอาดตาได้อย่างเหมาะสม คล่องแคล่ว 4.ทำความสะอาดตาแก่ทารกอย่างถูกวิธีด้วยความนุ่มนวล 5. ให้คำแนะนำมารดา หรือญาติเกี่ยวกับการทำความสะอาด ตาได้อย่างถูกต้อง ชัดเจนครบคลุม คะแนนที่ได้.....	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องครบ5ข้อ สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ชัดเจน	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเพียง4ข้อ สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ชัดเจนต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมีความถูกต้องสมบูรณ์	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเพียง3 ข้อ ไม่สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมีความถูกต้องสมบูรณ์	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเพียง 2 ข้อ ต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมีความถูกต้องสมบูรณ์	ปฏิบัติได้ถูกต้องเพียง 1 ข้อ และต้องมีตัวอย่างให้ศึกษาเพิ่มเติมหรือต้องได้รับการเสนอแนะเพิ่มเติม
<b>3. การอาบน้ำทารก (2.2,2.3,6.1-6.4)</b>						
	1.แจ้งวัตถุประสงค์ ก่อนการอาบน้ำ 2. ล้างมือก่อนอาบน้ำทารก 3.ห่อตัวทารกเพื่อสระผม 4.อาบน้ำทารกอย่างถูกวิธี ด้วยความนุ่มนวลและระมัดระวัง 5.สังเกตอาการผิดปกติขณะ และหลังอาบน้ำ 6.ให้คำแนะนำมารดาหรือญาติ และการ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องครบ6ข้อ สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ชัดเจน	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเพียง4-5 ข้อ สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ชัดเจนต้องได้รับคำแนะนำ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเพียง3ข้อ ไม่สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมีความถูกต้องสมบูรณ์	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเพียง2 ข้อ ต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมีความถูกต้องสมบูรณ์	ปฏิบัติได้ถูกต้องเพียง 1ข้อ และต้องมีตัวอย่างให้ศึกษาเพิ่มเติมหรือต้อง

ข้อที่	รายการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน				
		5	4	3	2	1
	ดูแลทารกขณะ และ หลังได้รับการอาบน้ำได้ คะแนนที่ได้.....		เพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมีความถูกต้องสมบูรณ์	ความถูกต้องสมบูรณ์		ได้รับการเสนอแนะเพิ่มเติม
<b>4. การทำความสะอาดสะดือ (2.2,2.3,6.1-6.4)</b>						
	1. จัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการทำความสะอาดสะดือได้ถูกต้องเหมาะสม 2. แจ้งวัตถุประสงค์ การทำความสะอาดสะดือแก่มารดาหรือญาติได้ถูกต้องครบคลุม 3. จัดท่าและห่อตัวทารกสำหรับการทำความสะอาดสะดือได้อย่างเหมาะสม คล่องแคล่ว 4. ทำความสะอาดสะดือแก่ทารกอย่างถูกวิธี ด้วยความนุ่มนวล 5. ให้คำแนะนำมารดา หรือญาติเกี่ยวกับการทำความสะอาดสะดือ ได้อย่างถูกต้องชัดเจนครบคลุม คะแนนที่ได้.....	<u>ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องครบ5ข้อ</u> สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ชัดเจน	<u>ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเพียง4ข้อ</u> สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ชัดเจนต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมีความถูกต้องสมบูรณ์	<u>ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเพียง3ข้อ</u> ไม่สามารถอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมีความถูกต้องสมบูรณ์	<u>ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเพียง2ข้อ</u> ต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมีความถูกต้องสมบูรณ์	<u>ปฏิบัติได้ถูกต้องเพียง 1 ข้อ</u> และต้องมีตัวอย่างให้ศึกษาเพิ่มเติมหรือต้องได้รับการเสนอแนะเพิ่มเติม
<b>5. การจัดเก็บอุปกรณ์ และบันทึกหลังการพยาบาลทารกแรกเกิด (2.2,2.3,6.1-6.4)</b>						
	1. จัดเก็บอุปกรณ์ เครื่องใช้ได้เรียบร้อย 2. บันทึกทางการพยาบาลหลังทารกได้รับการอาบน้ำได้ถูกต้อง ครบถ้วน คะแนนที่ได้.....				<u>ปฏิบัติได้ครบทั้ง 2 ข้อ</u> พร้อมทั้งอธิบายให้เหตุผลสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ถูกต้องชัดเจน	<u>ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเพียง 1 ข้อ</u> ต้องได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้สอนจึงจะมีความถูกต้องสมบูรณ์
คะแนนรวม 20 คะแนนคะแนนที่ได้.....คะแนน						

หมายเหตุ ในกรณีที่ไม่ได้ปฏิบัติ คะแนนที่ได้ คือ 0 พร้อมบันทึกข้อเสนอแนะและการพัฒนาตนเองในข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

ข้อเสนอแนะ.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

ลงชื่อ.....ผู้ถูกประเมิน  
 (.....)

ลงชื่อ.....อาจารย์ผู้ประเมิน  
 (.....)

ว / ด / ป.....

ว / ด / ป.....



ภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารกและผดุงครรภ์  
แบบประเมินการให้สุขศึกษามารดาหลังคลอดรายกลุ่ม (Health Education)

ชื่อ - สกุล.....เลขที่.....ชั้นปีที่.....รุ่นที่.....ครั้งที่.....  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....สถานที่ฝึก.....

รายการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน				
	5	4	3	2	1
<b>1. ชั้นเตรียมการให้สุขศึกษาแก่มารดาหลังคลอดและทารกแรกเกิด (1.3,1.5,1.6,1.8,2.2,3.2)</b>					
1. ส่งแผนการให้สุขศึกษาหญิงหลังคลอด รายกลุ่มก่อนเวลาสอนอย่างน้อย 1 วัน 2. เรียบเรียงแผนการให้สุขศึกษาหญิงหลังคลอดด้วยตนเอง 3. แผนการให้สุขศึกษาหญิงหลังคลอดสะอาดเรียบร้อย คะแนนที่ได้ .....			ปฏิบัติ ถูกต้องและ ครอบคลุม อย่างน้อย 3 ข้อ	ปฏิบัติ ถูกต้องและ ครอบคลุม อย่างน้อย 2 ข้อ	ปฏิบัติถูกต้อง และ ครอบคลุม อย่างน้อย 1 ข้อ
<b>2. การเขียนแผนการให้สุขศึกษาแก่มารดาหลังคลอด (1.3,1.5,1.6,1.8,2.2,3.2)</b>					
1. เลือกเรื่องที่สำคัญตรงกับปัญหาและความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย 2. กำหนดวัตถุประสงค์ทั่วไปได้ถูกต้อง ครบถ้วน 3. กำหนดวัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรมได้ถูกต้อง ชัดเจน สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ทั่วไป 4. เนื้อหาสอดคล้องกับวัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม 5. กำหนดเนื้อหา กิจกรรมการสอน และสื่อการสอน 6. ระบุเกณฑ์การประเมินผลได้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรมและสามารถวัดได้ 7. มีบรรณานุกรม/อ้างอิงได้ถูกต้องตามหลัก APA 6 มากกว่า 3 แหล่งข้อมูล ย้อนหลังไม่เกิน 5 ปี คะแนนที่ได้ .....	ปฏิบัติถูกต้อง และ ครอบคลุม 6-7 ข้อ	ปฏิบัติถูกต้อง และ ครอบคลุม อย่างน้อย 4-5 ข้อ	ปฏิบัติ ถูกต้องและ ครอบคลุม อย่างน้อย 3 ข้อ	ปฏิบัติ ถูกต้องและ ครอบคลุม อย่างน้อย 2 ข้อ	ปฏิบัติถูกต้อง และ ครอบคลุม อย่างน้อย 1 ข้อ
<b>3. องค์ประกอบการให้สุขศึกษา (1.3,1.5,1.6,2.2,2.3,3.2)</b>					
1. จัดเตรียมสื่อประกอบการสอน เอกสารประกอบการสอนพร้อมสำหรับการสอน 2. จัดสิ่งแวดล้อมสร้างบรรยากาศในการส่งเสริมการเรียนรู้ได้เหมาะสม เช่น การเตรียมสถานที่ การเตรียมที่นั่งกลุ่มผู้ฟัง เสียง ฯลฯ 3. ใช้รูปแบบการสอนเหมาะสมกับผู้ฟัง คะแนนที่ได้ .....			ปฏิบัติ ถูกต้องและ ครอบคลุม อย่างน้อย 3 ข้อ	ปฏิบัติ ถูกต้องและ ครอบคลุม อย่างน้อย 2 ข้อ	ปฏิบัติถูกต้อง และ ครอบคลุม อย่างน้อย 1 ข้อ

รายการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน				
	5	4	3	2	1
<b>4. ขั้นตอนการให้สุศึกษาแก่การตลาดหลังคลอด (1.1,1.3,1.5,1.6,1.8,2.2,2.3,3.1,3.2,4.1,5.2,5.3,6.2,6.4)</b>					
1. ประเมินกลุ่มผู้ฟังเกี่ยวกับเรื่องที่จะสอน 2. แจ้งวัตถุประสงค์การสอนได้ครอบคลุม เห็นประโยชน์ความสำคัญ น่าสนใจและจูงใจผู้ฟัง 3. บุคลิกภาพมีความมั่นใจ ยิ้มแย้มแจ่มใส ท่าที่เป็นมิตร สุภาพ สร้างสัมพันธภาพกับผู้ฟังและญาติ 4. อธิบายเนื้อเรื่องได้เข้าใจง่าย ครอบคลุมและต่อเนื่องด้วยความมั่นใจ 5. เนื้อหาที่สอนมีความถูกต้องเหมาะสมกับปัญหาและตรงความต้องการของผู้รับบริการ 6. มีการสังเกตและกระตุ้นผู้ฟังให้มีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นและเปิดโอกาสให้ซักถาม 7. มีการสอนในขั้นนำ ชั้นสอน และขั้นสรุป ได้เหมาะสม 8. ใช้ภาษาเข้าใจง่าย เหมาะสมกับผู้ฟัง เสียงดังฟังชัด ออกเสียงอักขระควบกล้ำชัดเจน 9. แก้ปัญหาเฉพาะหน้าระหว่างการดำเนินการสอนได้เหมาะสม 10. มีการประสานสายตาระหว่างผู้พูดและผู้ฟัง 11. มีการสรุปสาระสำคัญในการสอนและประเมินผู้ฟัง <b>คะแนนที่ได้ .....</b>	ทำได้ถูกต้อง ครอบคลุมทั้ง 11 ข้อ	ทำได้ถูกต้อง ครอบคลุม อย่างน้อย 8-10 ข้อ	ทำได้ถูกต้อง ครอบคลุม อย่างน้อย 7-9 ข้อ	ทำได้ถูกต้อง ครอบคลุม อย่างน้อย 4-6 ข้อ	ทำได้ถูกต้อง ครอบคลุม น้อยกว่า 4 ข้อ
<b>5. การใช้สื่อการสอน (1.3,1.5,1.6,2.2,2.3,3.2)</b>					
1. เนื้อหาของสื่อการสอน ถูกต้อง ทันสมัย 2. รูปแบบของสื่อเหมาะสม 3. ใช้สื่อได้คล่องแคล่ว 4. มีการใช้อุปกรณ์และสื่อการสอนสอดคล้องกับเรื่องที่สอนได้อย่างเหมาะสม <b>คะแนนที่ได้ .....</b>		ปฏิบัติถูกต้อง และ ครอบคลุม ทั้ง 4ข้อ	ปฏิบัติ ถูกต้องและ ครอบคลุม อย่างน้อย 3 ข้อ	ปฏิบัติ ถูกต้องและ ครอบคลุม อย่างน้อย 2 ข้อ	ปฏิบัติถูกต้อง และ ครอบคลุม อย่างน้อย 1 ข้อ
<b>6. ควบคุมเวลาในการให้สุศึกษาหญิงหลังคลอดได้ตามที่กำหนด ( 45 นาที ) (1.3)</b>					
1. ดำเนินการสอนตามแผนการสอนในระยะเวลาที่กำหนด(45 นาที)  <b>คะแนนที่ได้.....</b>			ใช้เวลา น้อยกว่า หรือ ตรงตาม กำหนด	ใช้เวลา เกิน กำหนด เล็กน้อย ตั้งแต่ 5 นาที ขึ้นไป แต่ไม่ถึง 10 นาที	ใช้เวลา เกิน กำหนดตั้งแต่ 10 นาที ขึ้นไป
<b>7. ขั้นการประเมินผลสัมฤทธิ์ (3.1,4.1,5.2,5.3,6.2)</b>					
1. ผู้ฟังมีความสนใจซักถามและร่วมแสดงความคิดเห็น 2. ผู้ฟังสามารถตอบข้อซักถามหรือสาธิตย้อนกลับได้ 3. ลงบันทึกประเมินผลการสอนในแผนการสอนได้ สอดคล้องกับเกณฑ์การประเมินผลและตรงตามความเป็นจริง 4. บอกข้อเด่นและข้อด้อยในการสอนของตนเองได้ 5. บอกแนวทางการพัฒนาตนเองได้เหมาะสม <b>คะแนนที่ได้ .....</b>	ปฏิบัติถูกต้อง และ ครอบคลุม ทั้ง 5 ข้อ	ปฏิบัติถูกต้อง และ ครอบคลุม อย่างน้อย 4 ข้อ	ปฏิบัติ ถูกต้องและ ครอบคลุม อย่างน้อย 3 ข้อ	ปฏิบัติ ถูกต้องและ ครอบคลุม อย่างน้อย 2 ข้อ	ปฏิบัติถูกต้อง และ ครอบคลุม อย่างน้อย 1 ข้อ
<b>คะแนนรวม 28 คะแนน</b>					
<b>คะแนนที่ทำได้อ.....คะแนน</b>					

หมายเหตุ ในกรณีที่ไม่ได้ปฏิบัติ คะแนนที่ได้ คือ 0 พร้อมบันทึกข้อเสนอแนะและการพัฒนาตนเองในข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

ข้อเสนอแนะ.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

ลงชื่อ.....ผู้ถูกประเมิน  
(.....)  
ว / ด / ป.....

ลงชื่อ.....อาจารย์ผู้ประเมิน  
(.....)  
ว / ด / ป.....





**ภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารกและผดุงครรภ์**  
**แบบประเมินรายงานการวางแผนการพยาบาลมารดาหลังคลอด (Nursing Care Plan)**

ชื่อ-สกุลนักศึกษา.....รหัส ..... ชั้นปีที่..... รุ่นที่..... หลักสูตร .....

วิชา .....

ระยะเวลาระหว่างวันที่.....ถึง ..... อาจารย์นิเทศ.....

รายการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน				
	5	4	3	2	1
<b>1. การรวบรวมข้อมูลจากการซักประวัติเพื่อประเมินภาวะสุขภาพของมารดาและทารกหลังคลอดได้ถูกต้องและครอบคลุม (1.1,1.3,2.2,2.3,3.4,5.2,5.3)</b>					
1. รวบรวมข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลทั่วไปได้ครบถ้วน 2. รวบรวมข้อมูลประวัติครอบครัว การเจ็บป่วยในครอบครัว การมีประจำเดือนและการคุมกำเนิดได้ครบถ้วน 3. รวบรวมประวัติการตั้งครรภ์ในปัจจุบันและในอดีต การฝากครรภ์ ภาวะแทรกซ้อนและการดูแลที่ได้รับ ได้ถูกต้อง ครอบคลุม 4. รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจประเมินตาม 13 B ได้ถูกต้องครอบคลุม  คะแนนที่ได้.....		ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องครบทั้ง 4 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง 3 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง 2 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง 1 ข้อ
<b>2. สรุพอาการของมารดาและทารกหลังคลอดได้อย่างเหมาะสม (2.2,2.3,3.1,3.3,3.4,6.1-6.4)</b>					
1. สรุพอาการของมารดาหลังคลอดก่อนรับไว้ในความดูแลได้ครอบคลุม ชัดเจน 2. สรุพอาการของมารดาหลังคลอดขณะรับไว้ในความดูแลได้ครอบคลุม ชัดเจน 3. สรุพอาการของทารกหลังคลอดก่อนรับไว้ในความดูแลได้ครอบคลุม ชัดเจน 4. สรุพอาการของทารกหลังคลอดขณะรับไว้ในความดูแลได้ครอบคลุม ชัดเจน  คะแนนที่ได้.....		ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องครบทั้ง 4 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง 3 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง 2 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง 1 ข้อ
<b>3. การรวบรวมข้อมูลการรักษา (2.2,2.3,3.1,3.3,3.4,6.1-6.4)</b>					
1. รวบรวมข้อมูลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ และการตรวจพิเศษได้ถูกต้องครอบคลุม 2. รวบรวมข้อมูลการรักษาของแพทย์ได้ถูกต้อง ครอบคลุม 3. บอกเหตุผลของการรักษาได้ถูกต้อง ครอบคลุม ชัดเจน 4. ระบุการใช้ยาขนาดและวิธีใช้ กลไกการออกฤทธิ์ ผลข้างเคียงได้ถูกต้อง ครอบคลุม ชัดเจน  คะแนนที่ได้.....		ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องครบทั้ง 4 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง 3 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง 2 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง 1 ข้อ

รายการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน				
	5	4	3	2	1
<b>4. ระบุข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล และจัดลำดับความสำคัญของปัญหาได้อย่างเหมาะสม (1.3,1.8,2.2,2.3,2.4,3.1,3.3,3.4,4.1,6.1-6.4)</b>					
1.ระบุข้อมูลสนับสนุนsubjective dataและobjective data ได้สอดคล้องกับข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลของผู้ใช้บริการอย่างเหมาะสม 2.วิเคราะห์ (Analyze)ข้อมูลสนับสนุนได้สอดคล้องกับข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลของผู้ใช้บริการอย่างเหมาะสม กำหนดข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลได้สอดคล้องครอบคลุมตามการวิเคราะห์ข้อมูลสนับสนุนของกรณีศึกษา 3.ลำดับความสำคัญของข้อวินิจฉัยรายวันได้ถูกต้องสอดคล้องกับกรณีศึกษา 4.ระบุวัตถุประสงค์ ได้ถูกต้องครอบคลุม 5.ระบุเกณฑ์การประเมินได้ถูกต้องครอบคลุม 6.กำหนดกิจกรรมการพยาบาลได้ถูกต้องตามหลักการและเหมาะสมกับผู้ให้บริการ 7.ระบุเหตุผลทางการพยาบาลได้อย่างถูกต้องตามหลักการ 1. ประเมินผลและบันทึกผลการประเมินตามเกณฑ์การประเมินและตามกิจกรรมการพยาบาลได้อย่างครอบคลุม 9.ปรับปรุงแผนการพยาบาลตามสภาพปัญหาที่เปลี่ยนแปลงไปได้  <b>คะแนนที่ได้.....</b>	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องครบทั้ง 9 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องครบทั้ง 7-8 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง5-6 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง3-4 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง 1 -2 ข้อ
<b>5. สรุปและวิเคราะห์กรณีศึกษาได้ (2.2,2.3,3.1,3.3,3.4,6.1-6.4)</b>					
1. สรุปปัญหาตามลำดับความสำคัญและสภาพการคงอยู่ของปัญหาได้ถูกต้อง 2. วิเคราะห์กรณีศึกษาได้ถูกต้องครอบคลุม 3. ให้ข้อเสนอแนะที่ได้จากการศึกษานี้ได้ถูกต้องครอบคลุม  <b>คะแนนที่ได้.....</b>			ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง3 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง2 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง 1 ข้อ
<b>6. มีหนังสือหรือแหล่งความรู้อ้างอิง (1.4,1.5,1.6)</b>					
1. ระบุหนังสือหรือแหล่งความรู้อ้างอิงที่ทันสมัย 2. การเขียนอ้างอิงถูกต้องตามระบบ APA 3. เอกสารอ้างอิงไม่เกิน 5 ปี 4. มีเอกสารอ้างอิงอย่างน้อย 3 เล่ม  <b>คะแนนที่ได้.....</b>		ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องครบทั้ง 4 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง3 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง 2 ข้อ	ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง 1 ข้อ
<b>คะแนนรวม 24 คะแนน</b>			<b>คะแนนที่ทำได้.....คะแนน</b>		

หมายเหตุ ในกรณีที่ไม่ได้ปฏิบัติ คะแนนที่ได้ คือ 0 พร้อมบันทึกข้อเสนอแนะและการพัฒนาตนเองในข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

ข้อเสนอแนะ.....  
 .....  
 .....

ลงชื่อ.....ผู้ถูกประเมิน  
 (.....)

ลงชื่อ.....อาจารย์ผู้ประเมิน  
 (.....)

ว / ด / ป.....

ว / ด / ป.....



ภาควิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์  
การวางแผนการพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิดในระยะหลังคลอด (Nursing care plan)

ชื่อ-สกุลนักศึกษา.....เลขที่.....ชั้นปีที่..... รุ่น .....

แผนกหลังคลอด รพ.....อาจารย์นิเทศ.....

<p><b>1.ข้อมูลส่วนบุคคล/ข้อมูลทั่วไป</b></p> <p>ชื่อ-สกุล มารดาหลัง (นามสมมติ).....อายุ.....ปี</p> <p><b>การวินิจฉัย</b></p> <p>แรกจับ.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>ปัจจุบัน.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>การผ่าตัด(ถ้ามี).....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>ที่อยู่ปัจจุบัน (ให้ระบุเฉพาะอำเภอ และจังหวัด).....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>เชื้อชาติ.....ศาสนา.....สถานภาพในครอบครัว.....</p> <p>การศึกษา.....บุคคลในครอบครัว.....คน</p> <p>อาชีพ.....รายได้.....บาท/เดือนสิทธิการรักษา.....</p> <p>บุคคลภาพและอุปนิสัย</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>ประวัติการเจ็บป่วยในปัจจุบัน</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>ประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



การประเมินภาวะสุขภาพโดยใช้หลัก 13 B

การประเมินภาวะสุขภาพโดยใช้หลัก 13 B	วันที่.....	วันที่.....	วันที่.....
1. ภูมิหลัง (background)			
2. ความเชื่อ (belief)			
3. การประเมินภาวะร่างกาย(Body condition)			
4. อุณหภูมิร่างกายและความดันโลหิต(Body temperature and blood pressure)			
5. เต้านมและการหลั่งน้ำนม(Breast and lactation)			

การประเมินภาวะสุขภาพโดยใช้ หลัก 13 B	วันที่.....	วันที่.....	วันที่.....
6. หน้าท้องและยอดมดลูก(Belly and fundus)			
7. กระเพาะปัสสาวะ(Bladder)			
8. เลือดและน้ำคาวปลา(Bleeding and lochia)			
9. ฝีเย็บและทวารหนัก(Bottom)			

การประเมินภาวะสุขภาพโดยใช้หลัก 13 B

การประเมินภาวะสุขภาพโดยใช้หลัก 13 B	วันที่.....	วันที่.....	วันที่.....
10. การทำงานของลำไส้(Bowel movement)			
11. ภาวะด้านจิตใจ(Blues)			
12. สัมพันธภาพ(Bonding)			
13. ทารก(Baby)			

สรุปอาการของมารดาหลังคลอดและภาวะหาสุขภาพก่อนรับไว้ในความดูแล

.....

.....

.....

.....

.....

.....



















สรุปและวิเคราะห์กรณีศึกษา

1. สรุปปัญหาตามลำดับความสำคัญและสภาพการคงอยู่ของปัญหา

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. วิเคราะห์กรณีศึกษา (เกี่ยวกับ การรักษา การพยาบาล ระบบการส่งต่อ รวมถึงการดูแลตนเองของมารดาหลังคลอดและครอบครัว มีความเหมาะสมหรือไม่ อย่างไร)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. ข้อเสนอแนะ (ควรปรับปรุงเกี่ยวกับ การรักษา การพยาบาล ระบบการส่งต่อ รวมถึงการดูแลตนเองของมารดาหลังคลอดและครอบครัว อย่างไร)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. บรรณานุกรม

.....

.....

.....

.....





วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์

แผนการสอนและให้สุขศึกษารายกลุ่มในมารดาและทารกแรกเกิด

เรื่อง.....

ชื่อ-สกุลนักศึกษา.....เลขที่.....ชั้นปีที่ 3 รุ่นที่ 24 อาจารย์นิเทศ.....

มารดาหลังคลอด จำนวน.....คน แผนกหลังคลอด รพ.....

วันที่.....เวลาที่สอน.....สถานที่ให้สุขศึกษา.....

แนวคิดสำคัญ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

จุดประสงค์ทั่วไป 1. ....

2. ....

3. ....

จุดประสงค์เชิง พฤติกรรม	เนื้อหา	กิจกรรมการสอน	สื่อ/อุปกรณ์ ที่ใช้ในการสอน	การประเมินผลการสอน	
				วิธีการ/เกณฑ์การ ประเมิน	ผลการประเมิน
	บทนำ ..... ..... ..... ..... เนื้อหา ..... ..... ..... ..... สรุป ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....				

บรรณานุกรม/อ้างอิง (ตามหลัก APA 6<sup>#</sup> มากกว่า 3 แหล่งข้อมูล ย้อนหลังไม่เกิน 5ปี)

.....

.....

.....